



Utbildningserbjudande från räddningstjänsten:

Vuxen HLR med hjärtstartare

I utbildningen vuxen hjärt-lungräddning (HLR) med hjärtstartare lär våra instruktörer ut de kunskaper som behövs för att ge livräddande hjärt- och lungräddning och hur man använder en hjärtstartare vid ett hjärtstopp. Deltagarna får en grundlig genomgång av hur en hjärtstartare fungerar och får möjlighet att träna med en övningshjärtstartare. Inga förkunskaper krävs.

Utbildningens innehåll:

- Introduktion till hjärt- och lungräddning (HLR)
- Praktiska övningar i HLR
- Livräddning vid luftvägsstopp
- Introduktion av hjärtstartare
- Förstå sambandet mellan och vikten av kvalitativ HLR och användning av en hjärtstartare.

Tidsåtgång: cirka 2 timmar

Antal deltagare: max 12 personer.

Barn HLR 0-1 år/1 år pubertet

I utbildningen barn HLR får kursdeltagarna träna på att ge HLR till barn. När det kommer till hjärt-lungräddning på barn skiljer man på barn som är 0-1 år och 1 år till pubertet. Vi erbjuder en kurs som ger dig rätt kunskaper för att utföra HLR på barn i olika åldrar. Du får också lära dig hur du hanterar luftvägsstopp. Utbildningen passar dig som jobbar med barn på t.ex. dagis, skola, i simhallar men också föreningar eller föräldragrupper.

Utbildningens innehåll:

- Introduktion till hjärt- och lungräddning (HLR) för barn
- Praktiska övningar i HLR för barn
- Livräddning vid luftvägsstopp på barn

Tidsåtgång: cirka 3 timmar

Antal deltagare: max 12 personer.

Vänder sig till: Föreningar & organisationer.
Förkunskap: Behövs inte
Var: Räddningstjänsten i Bengtsfors eller så kommer vi ut till er
Bokning: fredrik.aronsson@bengtsfors.se
Kostnad: 550 kronor + moms dagtid, kvällstid; hör av er för offert
Telefon: 0531-52 61 17