



إلى أهالي الاطفال في
المدارس التمهيديّة و الابتدائية و الإعدادية و الخاصة و الثانوية

كورونا/ كوفيد 19

قامت وكالة الصحة العامة السويدية بتحديث توصياتها فيما يتعلق بالعودة إلى المدرسة التمهيديّة والمدرسة بشكل عام ونشرت أيضاً توصيات بشأن أخذ عينات من الأطفال واليافعين من أجل عودة أسرع إلى المدرسة. بناءً على ذلك ، نريد توضيح الإرشادات في بلدية بنغتسفورش الخاصة بمختلف أشكال المدارس. تتبع هذه الإرشادات توصيات وكالة الصحة العامة السويدية.

توصيات عامة

إذا كنت تشعر بأنك مريض مع أعراض مثل السعال ، الحمى ، صعوبة التنفس ، سيلان الأنف ، احتقان الأنف ، التهاب الحلق ، الصداع ، الغثيان أو آلام العضلات والمفاصل ، فحاول ألا تقابل أشخاصاً آخرين. لا تذهب إلى العمل أو المدرسة التمهيديّة أو أي مدرسة. ينطبق هذا أيضاً إذا شعرت بقليل من المرض. من المهم عدم المخاطرة بنشر العدوى للآخرين.

مرحلة المدرسة التمهيديّة

في حالة الأطفال الأصغر سناً، أي الأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة أو المرحلة التمهيديّة، يوصى بالبقاء في المنزل في المقام الأول عندما يكونون مرضى وذلك دون أخذ العينات أو إجراء الإختبار. يُنصح أيضاً بالنسبة للأطفال في مرحلة ما قبل المدرسة بالعودة للمدرسة فقط بعد يومين من إختفاء الأعراض أو في حالة تواجد بعض الاعراض الخفيفة مثل سيلان الأنف الطفيف أو السعال الجاف ولكن فقط بعد مرور سبعة أيام على بدء المرض. يتكرر ما سبق مع كل حالة مرض جديدة.

بصفتك وصياً على الطفل، تتحمل مسؤولية كبيرة في إجراء التقييم أعلاه لتجنب نشر العدوى في المدرسة. في الوقت نفسه، تنطبق القواعد المطبقة على الأطفال المرضى في المدرسة التمهيديّة ومرحلة ما قبل المدرسة. حيث إذا مرض طفل أثناء النهار في المدرسة، يجب الاتصال بالوصي وإحضار الطفل إلى المنزل.

المدرسة الابتدائية، المدرسة الابتدائية الخاصة، المدرسة الثانوية

توصي وكالة الصحة العامة السويدية بإجراء الإختبار للأطفال في الصفوف الابتدائية والإعدادية أي الصفوف من 1 إلى 9 وفي سن المدرسة الثانوية إذا كانت لديهم أعراض قد تشير إلى Covid-19 وبهذه الطريقة، يمكن للأطفال العودة إلى المدرسة بسرعة أكبر إذا كانت لديهم نتيجة إختبار سلبية وكانت حالتهم العامة تسمح بذلك، وحتى إذا كانت لديهم أعراض خفيفة.

في حالة نتيجة الإختبار الإيجابية - تطبق قواعد التصرف وفقاً لقانون الأمراض المعدية السويدي. يتلقى الطفل وأولياء الأمور معلومات حول قواعد التصرف وفقاً لإجراءات تتبع العدوى الإقليمية فيما يتعلق بنتائج الإختبار. يحتاج الطفل إلى البقاء في المنزل لمدة يومين على الأقل بعد التحسن العام وزوال الحمى ، و 7 أيام على الأقل بعد ظهور الأعراض. في الحالات التي يكون فيها الطفل يعاني من أعراض خفيفة متبقية ، مثل السعال الجاف وسيلان الأنف الخفيف ، يمكن أيضاً للطفل العودة إلى المدرسة والأنشطة الأخرى إذا مرت 7 أيام على بدء المرض. للاستشارة الصحية اتصل على 1177 أو المركز الصحي.

في الحالات التي لم يتم فيها إجراء الإختبار ، يوصى بأن يبقى الأطفال واليافعين في المنزل ما دامت هناك أعراض ويومين آخرين بعد إختفاء الأعراض. إذا كان الطفل مازال يعاني من أعراض خفيفة، مثل السعال الجاف وسيلان الأنف الخفيف، حتى بعد مرور سبعة أيام على بدء المرض، يمكنه عند ذلك العودة إلى المدرسة والقيام بالأنشطة الأخرى حتى إذا لم يتم إجراء الإختبار. يتكرر ما سبق مع كل حالة مرض جديدة.

بصفتك وصيًا على الطفل، تتحمل مسؤولية كبيرة في إجراء التقييم أعلاه لتجنب نشر العدوى في المدرسة. الأمر متروك لك أيضًا لتقرر ما إذا كنت تريد إجراء اختبار لطفلك. في الوقت نفسه، تنطبق قواعد المرض الاعتيادية على الطلاب المرضى في المدرسة. في حالة مرض أحد الطلاب أثناء النهار، يجب على الطالب العودة إلى المنزل والاتصال بأولي الأمر.

مع التحيات

بيورن ليندبيرغ
المدير التعليمي

Med vänlig hälsning

Björn Lindeberg
Utbildningschef