



Datum
2020-09-15

Ku.Daryeelaha la degana caruurta degmada
Dusiga barbaarinta, dugsiga hoose ,dugsiga hoose
Gaarka ah iyo dugsiga sare

Corona/covid-19

Maamulka cafimadka ayaa socusboneysisay taloyinkeda ku noqoshada dugsiga barbaarinta dugsiga iyo sido kale talooyin ladaabacay oo ku saabsan sambalk caruurta iyo dhalinyarada si dhaqso leh ku noqashada dugsiga taas awgeed waxaan rabnaa inaa cadeyno khadadka degmada bengtsfors.fomaamka dugsiga okala duwan.tilmaauhu waxay racayaan talooyinka hay,adda bulshada cafimaadka.

Talo Guud

Haddi aad darentid inaad jiran tahaya oo leh astaamo sida khunfac khandho neef qabad sanku kuxerma cuno xanuun madax xanuun,labolaabo murqo ama kalagowsyada oo kuxanuuna waa inaad isku daydaa inaad lakulmin dadka kale.Ha aadin shaqada skolad barbaarinta caruurta dugsiga tani waxay sido kale khuseysaa haddi aad un darento xoga xanuun ah waxaa muhim ah inaad halis u gelin infekshanka dadka kale.

Dugsiga barbaarinta.

Marka laga hadlayo carruurta ugu yar,sida carruurta ku firta dugsiga barbaarinta,waxaa lagula talinayaa inay guriga joogaan marka ugu horeysa markay jiran yihiin, iyadoo aan la qaadin wax saami ah, marka toddobada maalmood ay ka soo wareegto jirrada. Sameynta qiimeynta kore si aan isaga qaadno cudurka dugsiga barbaarinta, isla mar ahaantaana,xeerar caadi ah ayaa khuseeya carruurta jiran ee ku jira dugsiga barbaarinta,haddii ilmuhu bukoodo maallintii, waa in lala xiriiraa illiyaha ilmaha oo guriga la keenaa.

Dugsiga hoose, ee gaarka ah dugsiga sare

Wakaaladda caafimaadka dadweynaha ee iswiidhan waxay ku talineysaa in carruurta ku jirta fasalka lixjirada,fasallada 1-9 iyo da,da dugsiga sare la tijaabiyo haddii ay leeyihiin astaamo muujin kara calaamadda -19 sidan oo kale,carruurta si dhakhso leh ayey ugu laaban karaan dugsiga,waxay leeyihiin natiijo aan fiicnaynoo imtixaan ah iyo xaaladdooda guud haddii kale way u oggolaanaysaa,xitaa haddii ay leeyihiin calaamado khafiif ah oo joogto ah.

Datum
2020-09-15

Haddii ay dhacdo natiijo wanaagsan oo - tijaabo ah, xeerar ku saleysan xeerka xakamaynta cudurka ayaa lagu dabaqayaa. Cunuga iyo masuuliyiintu waxay helayaan macluumaad ku saabsan khawaaninta ansahaxa iyadoo la raacayo nidaamka raadinta caabuqa gobolka ee la xiriira natiijooyinka baaritaanka. Cunuga wuxuu ubaahan yahay inuu guriga joogo ugu yaraan 2 maalmood kadib qandho la,aanta iyoguud ahaan horumarka,iyo ugu yaraan 7 maalmood kadib bilaega astaamaha,haddi ilmuhu leeyahay calaamado gargaar oo joogto ah, sida khunfac qallalan iyo sanko oo si fudud u dereera, cunuggu wuxuu ku laaban karaa dugsiga iyo waxqabadyada kale haddii 7 maalmood ay ka soo wareegtay jirrada. Wixii talo caafimaad ah la xiriir 1177.

Ama rugta caafimadka xaaladaha aan muunad laga qaadin,waxaa lagula talinayaa in carrurta iyo dhallinyartu ay guriga joogaan inta ay calaamado jiraan iyo laba maalmood oo kale oo aan calaamado lahayn,iyo waxqabadyo kale ayaa dhaca xitaa haddii aan shaybaar munaasbad kasta oo cusub oo infekshan ah.

Masuul ahaan,masuuliyad weyn ayaa kaa saaran inaad sameyso qiimeynta kore si aad iskaga ilaaliso,inaam kugu qaadno iskuulka,sidoo kale adiga ayaa qiimeynaya hadii cunugaada la baarayo iyo in kale.Isla waqtigaasna,shrciyada caadiga ah ayaa khuseeya ardayda xanuunsan ee dugsiga.

Haddii ardaygu xanuunsado maalintii,ardaygu waa inn gurigiisa aado oo ilaaliyaha lala xiriiro.